



# Corona Protocol

ZWEMSCHOOL DRUPPEL

## Inhoudsopgave

|   |                 |
|---|-----------------|
| <b><u>INLEIDING .....</u></b>   | <b><u>0</u></b> |
| <b><u>PLANNING.....</u></b>   | <b><u>0</u></b> |
| <b><u>ROUTING .....</u></b>   | <b><u>1</u></b> |
| <b><u>ZWEMLESSEN T/M 12 JAAR. ....</u></b>  | <b><u>1</u></b> |
| <b><u>OMKLEDEN: .....</u></b>   | <b><u>1</u></b> |
| <b><u>VEILIGHEID EN HYGIËNE IN EN OM HET ZWEMBAD VEILIGHEID EN HYGIËNEREGELS VOOR IEDEREEN (OP BASIS VAN RICHTLIJNEN RIVM): .....</u></b> | <b><u>2</u></b> |
| <b><u>HET GEBRUIK VAN HET BAD:.....</u></b>   | <b><u>3</u></b> |
| <b><u>WAT BETEKENT DIT VOOR DE ZWEMLES BIJ ZWEMSCHOOL DRUPPEL? .....</u></b>  | <b><u>3</u></b> |

## Inleiding

### Beste ouders/ verzorgers

Op vrijdag 08-05-2020 om 16:00 uur werd het 'Protocol verantwoord zwemmen' gepubliceerd. In het protocol van Zwemschool Druppel worden alle regels die voor ons gelden genoemd.

Als er aanvullingen komen per locatie, zal dit persoonlijk met jullie worden gecommuniceerd.

Verwacht wordt van ouders, kinderen, docenten en coördinatoren dat zij zich houden aan dit protocol.

Alleen samen kunnen wij de veiligheid van de kinderen deze zomer waarborgen. Hoe eerder er weer zwemonderwijs kan worden gegeven, hoe veiliger de kinderen zullen worden.

Het is belangrijk dat we ons gezamenlijk aan die regels houden. Door ze te volgen doen we het maximale om de risico's te beperken en kan het zwembad ook op een verantwoorde manier openblijven.

## Planning

### Locatie Diemen

|          | <b>Niveau 1,2,3</b>     | <b>A-diep-bad</b>      | <b>B</b>               | <b>C</b>               | <b>ZV1,2,3</b>         |
|----------|-------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| Woensdag | <b>Nog niet starten</b> | As weekend starten wij | As weekend starten wij | As weekend starten wij | As weekend starten wij |
| Zaterdag | <b>Nog niet starten</b> | As weekend starten wij | As weekend starten wij | As weekend starten wij | As weekend starten wij |
| Zondag   | <b>Nog niet starten</b> | As weekend starten wij | As weekend starten wij | As weekend starten wij | As weekend starten wij |

## Locatie Amsterdam Sloterparkbad

|          | Niveau 1,2,3               | A-diep-bad                | B-diploma                 | C-diploma                 | ZV1,2,3                   |
|----------|----------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| Dinsdag  | Nog <u>niet</u><br>starten | As weekend<br>starten wij | As weekend<br>starten wij | As weekend<br>starten wij | As weekend<br>starten wij |
| Vrijdag  | Nog <u>niet</u><br>starten | As weekend<br>starten wij | As weekend<br>starten wij | As weekend<br>starten wij | As weekend<br>starten wij |
| Zaterdag | Nog <u>niet</u><br>starten | As weekend<br>starten wij | As weekend<br>starten wij | As weekend<br>starten wij | As weekend<br>starten wij |
| Zondag   | Nog <u>niet</u><br>starten | As weekend<br>starten wij | As weekend<br>starten wij | As weekend<br>starten wij | As weekend<br>starten wij |

## Routing

- **Locatie Diemen**
- **Klik hier:** <https://youtu.be/c0mpI9Ac9Uo>
- **Locatie Amsterdam**
- **Klik hier:** <https://youtu.be/oTQBN7aajGO>

## Zwemlessen t/m 12 jaar.

- De zweminstructeur geeft zoveel mogelijk les op een afstand van 1,5 meter tot de
- Kinderen, bij voorkeur vanaf de kant.
- Het is niet de bedoeling dat je als ouder/verzorger als toeschouwer aanwezig bent in de zwemzaal. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de les van jouw kind(eren).
- Direct na de activiteit haalt brengen wij kinderen naar kleedruimte en daar de haalt ouder/verzorger de kinderen op. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.
- Bij aankomst bij het zwembad hebben kinderen de zwemkleding al aan onder de gewone kleding. De kinderen kleden zich uit op de aangeduide plaats en wordt vervolgens opgehaald door een van de docenten. Hij/zij brengt kinderen waar ze zwemles krijgen.
- Ouders/verzorgers houden 1,5 meter afstand van de zweminstructeur en andere ouders/begeleiders.

## Omkleden:

- Bij aankomst bij het zwembad hebben kinderen de badkleding al aan onder de gewone kleding.

- De kinderen kunnen gebruik maken van de gemeenschappelijke kleedruimten. Mits de routing en de 1,5 meter afstandsregel dit toelaat.
- Er blijft geen kleding in omkleedhokjes of gemeenschappelijke kleedruimten achter ouder/ verzorger neemt kleding mee in een tas.

## Veiligheid en hygiëne in en om het zwembad Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen (op basis van Richtlijnen RIVM):

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijf thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Was de handen met water en zeep als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen.

## Het gebruik van het bad:

- Houd de door het RIVM voorgeschreven afstanden aan. Thans 1,5 meter voor personen ouder dan 12 jaar.
- Kom met persoonlijk vervoer: zoals te voet, met de fiets of auto.
- Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op.
- Ga voorafgaand aan het zwembadbezoek thuis naar het toilet.
- Trek thuis je badkleding aan. Op een aangeduide locatie in de badinrichting hoef je als zwemmer alleen de ‘overkleding’ uit te trekken en in een meegenomen sporttas mee te nemen naar een aangewezen plek, inclusief schoenen. Na het zwemmen kan je jezelf omkleden in de daartoe aangewezen ruimtes.
- Was voorafgaand aan en na afloop van het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.
- Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum.
- Betaal met pin of contactloos (pin of mobiel);
- Douche thuis voor en na het zwemmen; verlaat direct na het zwemmen de accommodatie zo spoedig mogelijk via de routing naar de aangewezen uitgang.

## Wat betekent dit voor de zwemles bij Zwemschool Druppel?

- Wij zullen bovenstaande richtlijnen toepassen in onze lessen. De kinderen kunnen via de aangegeven route en aanwijzingen overgedragen worden aan de coördinator van de zwemles.
- De kinderen hebben dan de zwemkleding al onder de gewone kleding aan, zodat het omkleden vooraf soepel verloopt.
- De ouders nemen de kleding zelf weer mee. Na afloop van de les kan er geen gebruik gemaakt worden van de douches.
- De kinderen worden in groepjes verdeeld over de twee kleedkamers met 1,5 meter afstand en verlaten zo snel mogelijk het gebouw via de uitgang.
- De invulling van de zwemlessen zelf blijven zoveel mogelijk hetzelfde.
- Om de aanloop naar de les goed te verdelen zullen de groepjes van 6/8 kinderen met minimaal 5 minuten tussen de groepen starten.